

**ใบมอบหมายงาน**

ให้นักศึกษาจัดทำแฟ้มสะสมงาน (Port folio) โดยการบันทึกข้อมูลและรวบรวมเอกสารหลักฐาน ภาพถ่าย สำเนาเกียรติบัตรหรือประกาศนียบัตร และรางวัลต่าง ๆ ที่เคยได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย การเล่นหรือแข่งขันกีฬาชนิดต่าง ๆ

แฟ้มสะสมงาน แบ่งออกเป็น 3 หมวด

**หมวดที่ 1 ข้อมูลส่วนตัว**

* 1. ประวัติส่วนตัว
	2. ประวัติการศึกษาโดยสังเขป
	3. ประสบการณ์การทำงาน
	4. ประสบการณ์การเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาชนิดใดชนิดหนึ่ง ในรายการที่หน่วยงานของราชการ รัฐวิสาหกิจ หรือเอกชนจัดขึ้นและได้รับรางวัลจากการแข่งขัน โดยมีสำเนาเกียรติบัตรหรือประกาศนียบัตรแสดง

**หมวดที่ 2** **บันทึกประจำวัน** ให้นักศึกษาจัดทำบันทึกประจำวันที่แสดงถึงกิจกรรมการออกกำลังกายหรือเล่นกีฬา ที่นักศึกษากระทำเป็นประจำวันทั้งที่บ้าน สถานที่ทำงานหรือสถานประกอบการ ฯลฯ โดยมีหลักฐานอ้างอิง เช่น ภาพถ่ายขณะปฏิบัติกิจกรรมแนบส่งมาด้วย

**หมวดที่ 3** **การประเมินตนเอง** ด้านสุขภาพและบุคลิกภาพ