

โครงการสอน

รหัสวิชา 3000 – 1603 ชื่อภาษาไทย กีฬาเพื่อพัฒนาสุขภาพและบุคลิกภาพ

ชื่อภาษาอังกฤษ Sports for Health and Personality Development

จำนวนหน่วยกิต 2 หน่วย จำนวนชั่วโมงเรียน 2 ชั่วโมง /สัปดาห์ ท-ป-น 0 – 2 – 2

จุดประสงค์รายวิชา

1. เพื่อให้เข้าใจกฎ กติกา มารยาทในการเป็นผู้ชม และผู้เล่นกีฬาประเภทต่างๆ
2. เพื่อให้มีทักษะในการเลือกชนิดกีฬามาประยุกต์ใช้ในการออกกำลังกาย
3. เพื่อให้สามารถนำกีฬามาใช้พัฒนาบุคลิกภาพและเสริมสร้างภาวะการเป็นผู้นำ
4. เพื่อให้เจตคติและกิจนิสัยที่ดีในการพัฒนาสุขภาพ บุคลิกภาพ มีมารยาทและวินัย

มาตรฐานรายวิชา

1. เข้าใจกฎ กติกา มารยาท และหลักการเล่นกีฬาที่ตนเลือก
2. เล่นกีฬาที่เหมาะสมกับศักยภาพของตน โดยคำนึงถึงหลักปฏิบัติในการเล่น กฎ กติกา มารยาท ประโยชน์และความปลอดภัย
3. พัฒนาบุคลิกภาพ และภาวะการเป็นผู้นำด้วยทักษะด้านกีฬา

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษา และปฏิบัติเกี่ยวกับ กฎ กติกา มารยาท รูปแบบและวิธีการจัดการแข่งขันกีฬาประเภทต่างๆ หลักและวิธีการเลือกกีฬาให้เหมาะสมกับศักยภาพของแต่ละบุคคล ข้อควรคำนึงถึงอันตรายที่เกิดขึ้นได้กับการเล่นกีฬาแต่ละประเภท หลักปฏิบัติในการเล่นกีฬาเพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อร่างกาย อารมณ์ และสังคม การนำทักษะด้านกีฬามาพัฒนาบุคลิกภาพ และเสริมสร้างภาวะการเป็นผู้นำ

กิจกรรมการเรียนการสอน

| สัปดาห์ที่ | วันเดือนปี | เวลา | กิจกรรม | จำนวนชั่วโมง |
|------------|----------------|----------|-------------------------------|--------------|
| 1. | อา. 7 ส.ค. 54 | 17.00 น. | ชี้แจงทำความเข้าใจ มอบหมายงาน | 1 |
| 2. | อา. 14 ส.ค. 54 | 17.00 น. | ส่งงาน | 1 |
| 3. | อา. 21 ส.ค. 54 | 17.00 น. | สอนประเมินผล | 1 |

การวัดผลและประเมินผล

| | | |
|--|-----------|-------------|
| คะแนนเต็ม | 100 | คะแนน |
| คะแนนคุณธรรมจริยธรรม | 10 | คะแนน |
| คะแนนผลงาน | 60 | คะแนน |
| คะแนนสอบ | 30 | คะแนน |
| เกณฑ์การประเมินผล (ประเมินผลแบบอิงเกณฑ์) | | |
| เกณฑ์คะแนนที่แสดงผลการเรียนรู้ | | |
| คะแนน | 80 ขึ้นไป | ได้เกรด 4.0 |
| คะแนน | 75-79 | ได้เกรด 3.5 |
| คะแนน | 70-74 | ได้เกรด 3.0 |
| คะแนน | 65-69 | ได้เกรด 2.5 |
| คะแนน | 60-64 | ได้เกรด 2.0 |
| คะแนน | 55-59 | ได้เกรด 1.5 |
| คะแนน | 50-54 | ได้เกรด 1.0 |
| คะแนน | 49 ลงมา | ได้เกรด 0 |

เอกสาร/ตำรา

เจษฎา เจียรน้อย.และบันเทิง เกิดปรานค์. **กีฬาเพื่อพัฒนาสุขภาพและบุคลิกภาพ.**

กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ, 2546.

วรศักดิ์ เพียรชอบ. **หลักการพลศึกษา.** กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว, 2540.

สื่อการเรียนการสอน

1. www.google.co.th
 2. www.tatc.ac.th คณะวิชาสามัญ ครูวาทวิโรจน์ พันธุ์รุ่งโรจน์
 3. ใบความรู้ เรื่องความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการออกกำลังกาย
 4. ใบความรู้ เรื่องรูปแบบและวิธีการจัดการแข่งขันกีฬา
-