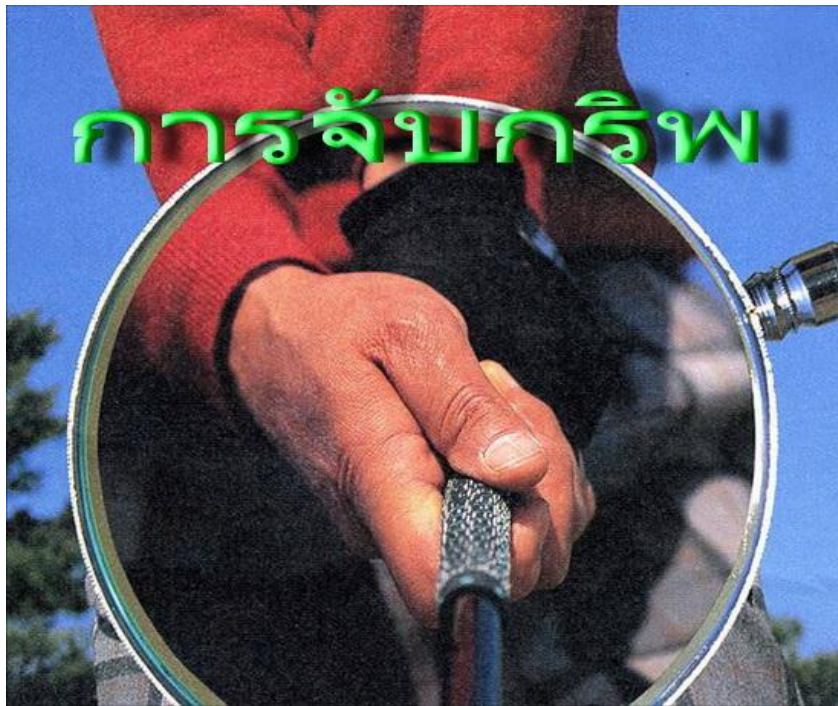
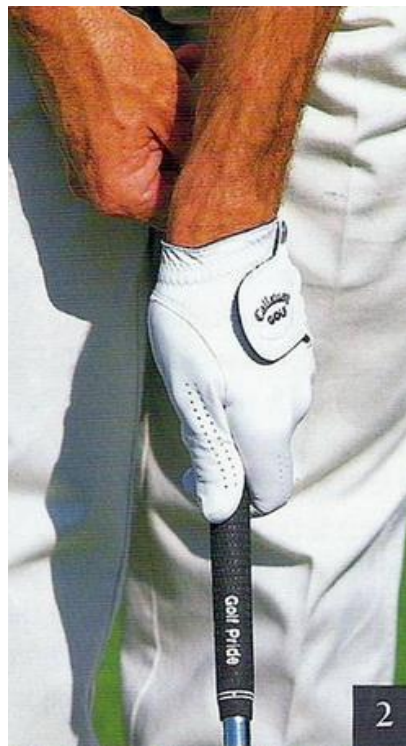
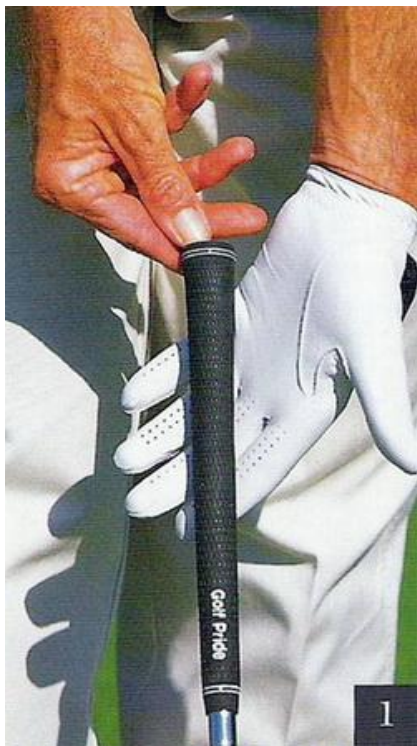


การจับกริฟ (The Grip)



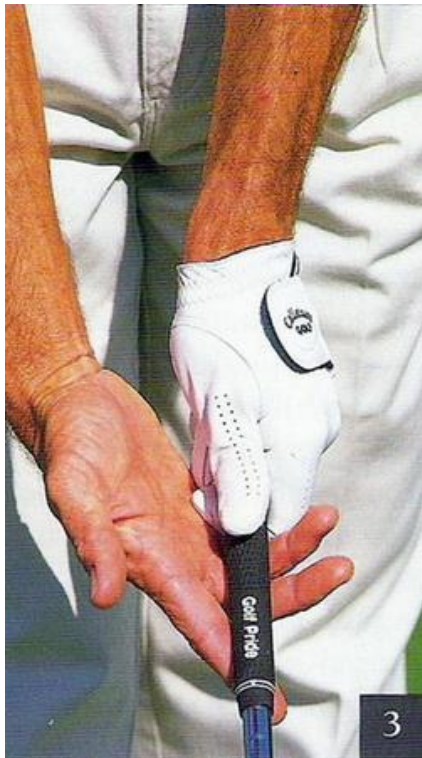
การจับกริฟที่ถูกต้อง

การจับกริฟที่ถูกต้อง จะทำให้นักกอล์ฟควบคุมทิศทางของลูกได้อย่างแม่นยำ และสามารถปรับแต่งวิถีของลูกได้หลากหลาย วิธีของลูกจะขึ้นอยู่กับกริฟเป็นสำคัญ



ภาพที่1. มือซ้าย...วางกริพพาดจากโคนนิ้วก้อยถึงช่อกลางนิ้วชี้ ปลายกริพให้เลยฝ่ามือ ประมาณ 1 นิ้วฟุต

ภาพที่2. มือซ้าย...กำมือ วางนิ้วหัวแม่มือไว้บนสันกริพ ดึงหัวแม่มือเข้าหาตัว และให้ร่องระหว่างหัวแม่มือกับโคนนิ้วชี้ ชี้ไปที่หัวไหล่ขวา

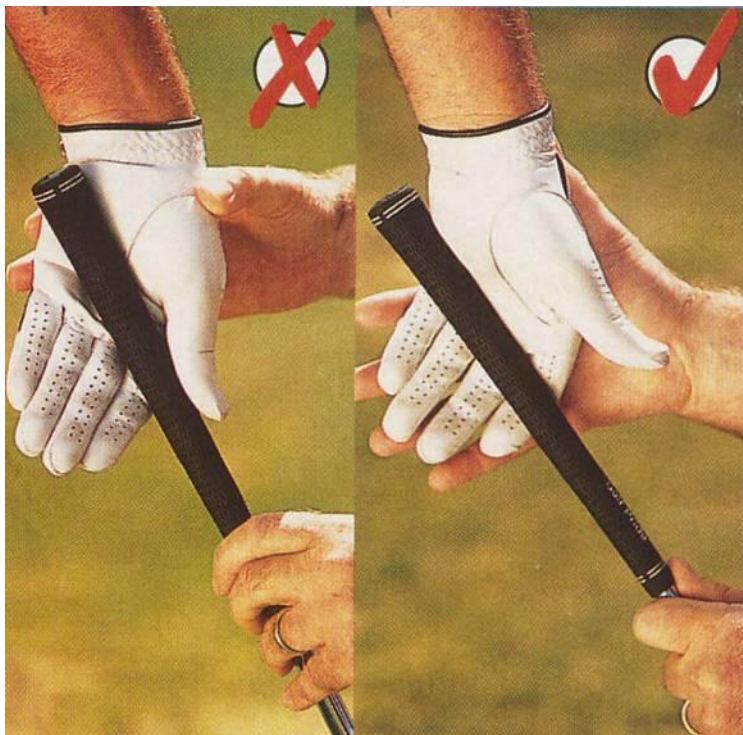
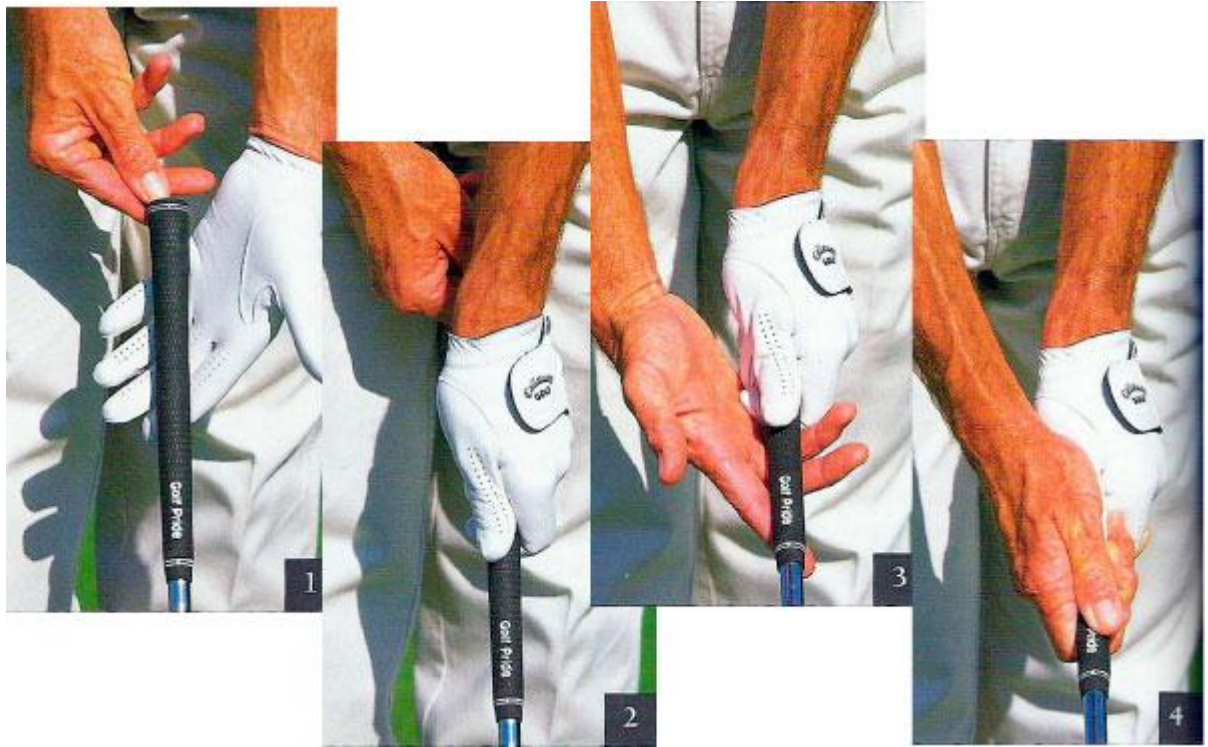


ภาพที่3. สอดมือขวา ให้กริพอยู่ที่โคนนิ้ว ลักษณะนิ้วชี้จะคล้องกริพไว้ โดยนิ้วชี้จะแยกจากนิ้วกลางเล็กน้อย

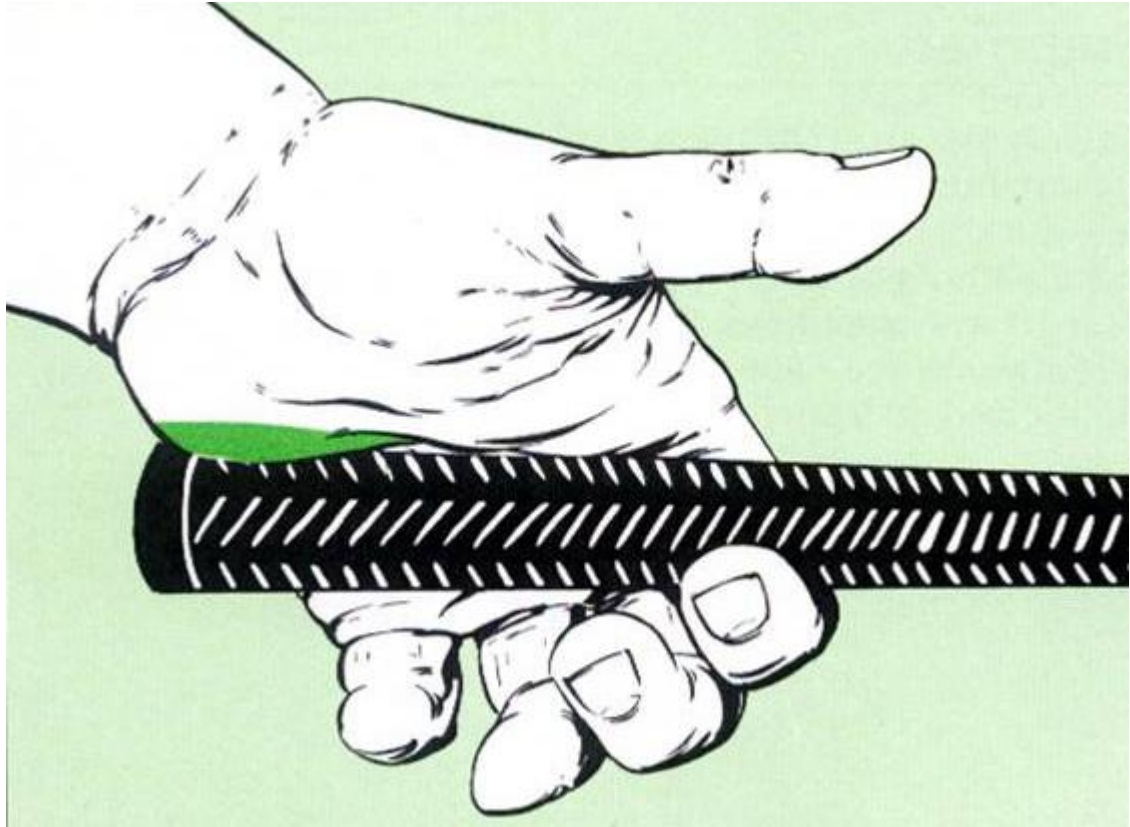
ภาพที่4. กำมือ ดึงหัวแม่มือเข้าหาตัว และวางไว้บนสันกริพ ให้ร่องระหว่างหัวแม่มือกับโคนนิ้วชี้ ชี้ไปที่หัวไหล่ขวา

เทคนิคและข้อควรจำ

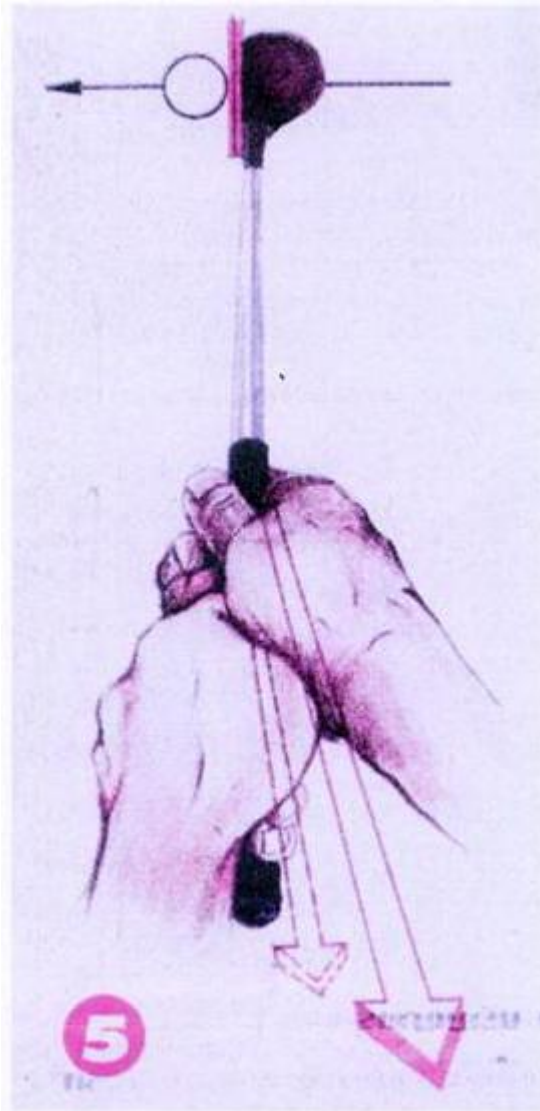
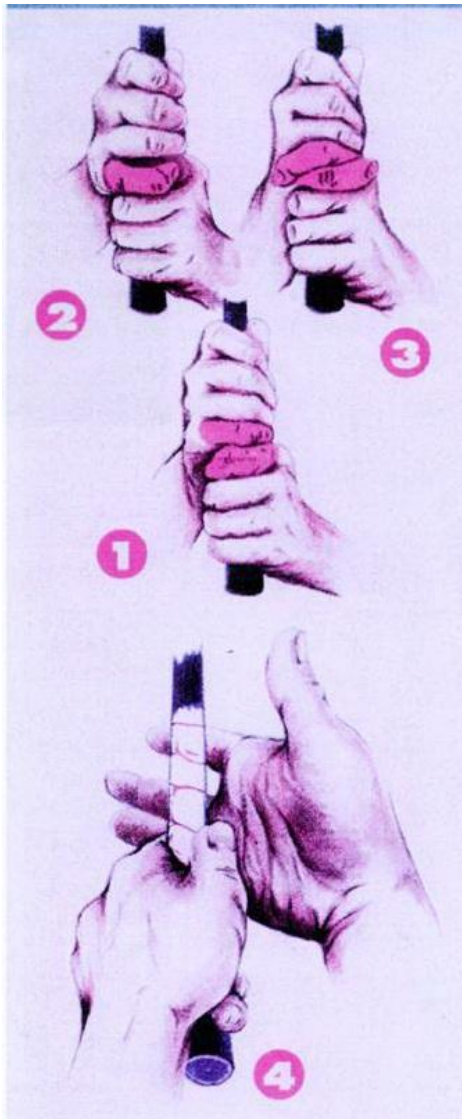
1. วางหน้าไม้ให้ตั้งฉากกับแนวเป้าหมาย
2. แรงจับหรือแรงที่บีบกริพ ควรกำแบบให้กระชับ สบายๆ ไม่แน่น ไม่เกร็ง
3. เมื่อจับกริพแล้วจะต้องเห็นปุ่มที่โคนนิ้วชี้และนิ้วกลางเท่านั้น ทั้งมือซ้ายและมือขวา



ภาพแสดงให้เห็นว่ากริปควรอยู่ที่บริเวณโคนนิ้ว ไม่ได้อยู่ในฝ่ามือ



แนวกริพที่พาดแท่งกลางฝ่ามือ โดยปลายกริพจะถูกรองรับบนเนินเนื้อของฝ่ามือ และถูกคล้องด้วยนิ้วชี้



แบบของการจับกริพ 3 รูปแบบ

รูปที่ 1. การจับแบบ Base ball

รูปที่ 2. การจับแบบ Overlapping

รูปที่ 3. การจับแบบ Interlocking

รูปที่ 4. กริพพาดอยู่บริเวณโคนนิ้ว และคล้องอยู่ที่ซอกกลางของนิ้วชี้

รูปที่ 5. วางหน้าไม้ให้ตั้งฉากกับแนวเป้าหมาย ร่องระหว่างหัวแม่มือกับโคนนิ้วชี้ทั้งสองมือ ชี้ไปที่หัวไหล่ขวา

การจับกริพมีผลต่อทิศทางของลูกกอล์ฟ



รูปที่1. **Strong grip** ที่จุด Impact หน้าไม้จะปิด ทำให้ลูกพุ่งไปทางซ้าย

รูปที่2. **Natural grip** ที่จุด Impact หน้าไม้จะฉากกับเป้าหมาย ทำให้ลูกพุ่งไปตรง

รูปที่3. **Weak grip** ที่จุด Impact หน้าไม้จะเปิด ทำให้ลูกพุ่งไปทางขวา



ข้อสังเกต...นักกอล์ฟมืออาชีพส่วนมากจะจับกริปแบบ Natural grip แต่สำหรับการตีหัวไม้หนึ่ง(DRIVER) มักนิยมการจับกริปแบบ Strong grip เพราะจะทำให้ได้ระยะไกลขึ้น วิธีลูกจะพุ่งจากขวาไปซ้ายนิดหน่อย (Draw) และเมื่อลูกตกถึงพื้นแล้วจะวิ่งไปได้ระยะทางมากขึ้น

"การจับกริปที่ไม่ถูกต้อง จะทำให้เกิดข้อจำกัดในการพัฒนาในเกมสกอล์ฟ"

"กริปที่ดี...พัฒนาเกมส์ได้สูงสุด"