

การส่งถ่ายพลังงาน (Follow through)

Follow through ก็มีความสำคัญมากอีกจุดหนึ่ง นักกอล์ฟสมัครเล่นจำนวนมาก ทำจุดนี้ได้ไม่ดีนัก คือหลังจากการตีลูกแล้ว กลับหยุดและตั้งไม้กอล์ฟเข้าหาตัว ผลก็คือทำให้ตีไม้ได้ระยะ และวิถีของลูกกอล์ฟส่วนมากก็จะเลี้ยวขวาออกไปจากเป้าหมาย

จุดสำคัญของการ Follow through ก็คือ หลังจากการ Impact แล้ว ต้องทำการ ดันส่งมือและแขนออกไปให้สุดสวิงเสียก่อน โดยเฉพาะมือขวาและแขนขวาที่ทำหน้าที่ เชียร์ ออกแรงในการตี ท่อนแขนขวาต้องเหยียดตรงสุดหัวไหล่ มือขวาพลิกไปทับมือ ซ้าย และที่ห้ามลืมเด็ดขาดก็คือการยันของเท้าซ้ายในจังหวะการ Follow through

Follow through.

ศีรษะยังนิ่งอยู่ที่เดิม

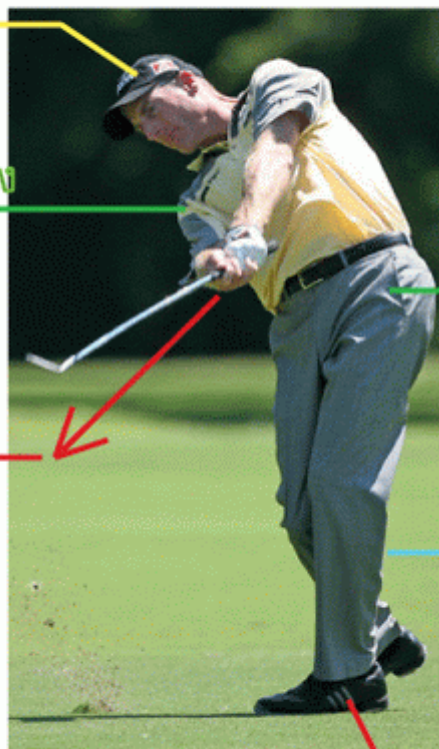
หัวไหล่ขวาหลุดได้คาง

ดันแขนออกให้สุด

เปิดสะโพกซ้าย

น้ำหนักถ่ายมาอยู่ที่ขาซ้าย

เท้าซ้ายยันเต็มแรง



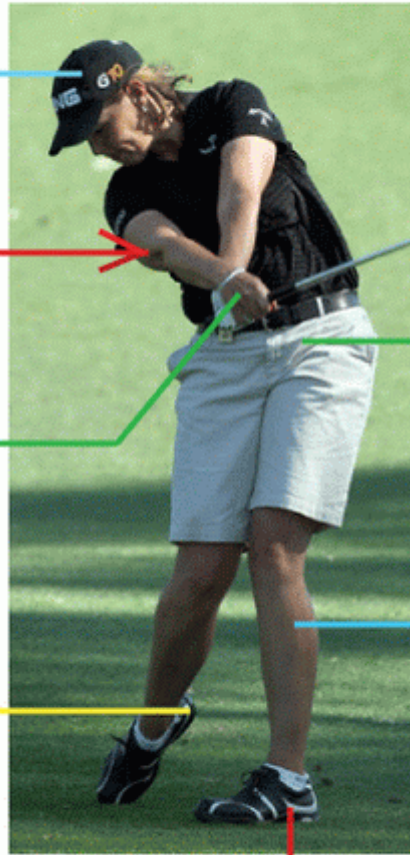
Follow through.

ศีรษะนิ่ง

เหยียดแขนขวา
และดันออกไปให้สุด

มือขวาพลิกทับมือซ้าย

ยกส้นเท้าขวา
ถ่ายน้ำหนักไปขาซ้าย



หมุนลำตัวเข้าหาเป้าหมาย

น้ำหนักถ่ายมายังขาซ้าย

เท้าซ้ายยันเต็มที่



แขนขวาส่งสุดเหยียด

Follow Through

ขาซ้ายยันเต็มที่

「ジュニアからの豊富な経験がプラスになって、1年目からツアーになれている。だから今」