

ท่าจบสวิง (Finish)

เป็นขั้นตอนสุดท้ายของการสวิงกอล์ฟ และสามารถบ่งบอกถึงประสิทธิภาพของสวิงในซ็อทนั้นๆ ได้เป็นอย่างดี เพราะถ้าเราสามารถจบสวิงได้ดี ยืนได้อย่างมั่นคง รักษาสมดุลได้ เกือบจะ 100% ซ็อทๆนั้นจะเป็นซ็อทที่ดี

ลักษณะของท่าจบที่ดี.

1. สามารถยืนจบได้นิ่ง รักษาสมดุลได้
2. น้ำหนักของการยืนอยู่บนขาซ้ายเกือบหมด
3. ลำตัวหันเข้าหาเป้าหมาย.

Finish.

หัวไหล่ขวาอยู่ได้คาง

ฝ่าเท้าขวาตั้งฉากกับพื้น
ปลายเท้าจิกพื้น



สายตามองเป้าหมาย

ลำตัวหันเข้าสู่เป้าหมาย

ขาซ้ายเหยียดตรง

เท้าซ้ายยันเต็มแรง

น้ำหนักยืนอยู่บนขาซ้าย
และยืนนิ่งรักษาสมดุลได้

Finish.

สายตามองเป้าหมาย

ข้อศอกอยู่ระดับเดียวกับหัวไหล่

ลำตัวหันเข้าหาเป้าหมาย

หน้าขาทั้งสองข้างชิดติดกัน

ฝ่าเท้าขวาตั้งฉากกับพื้น
ปลายเท้าจิกพื้น

น้ำหนักตัวยืนอยู่บนขาซ้าย
และยืนนิ่งรักษาสมดุลได้





Finish.