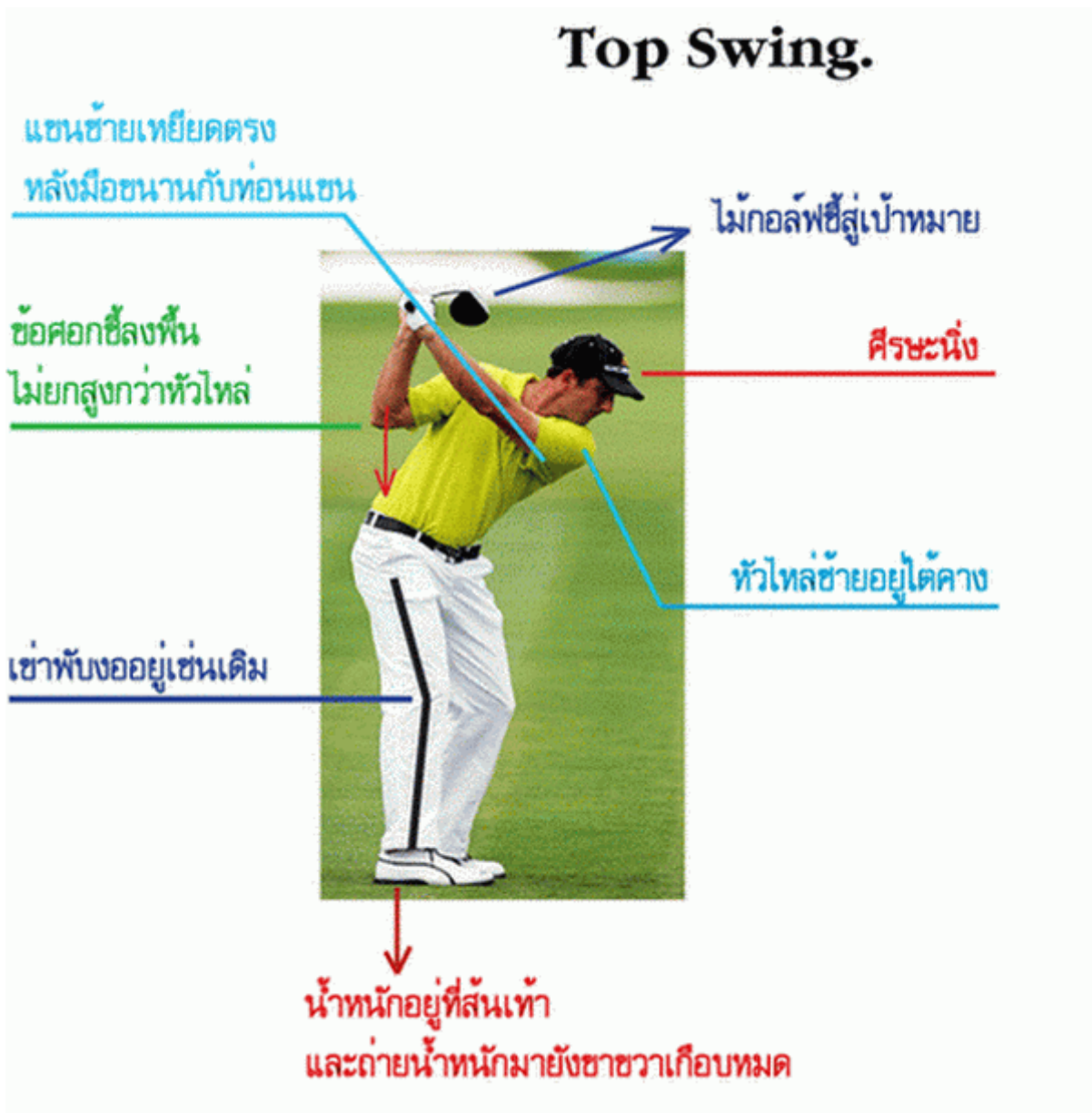


## จุดสูงสุดของวงสวิง( Top Swing )

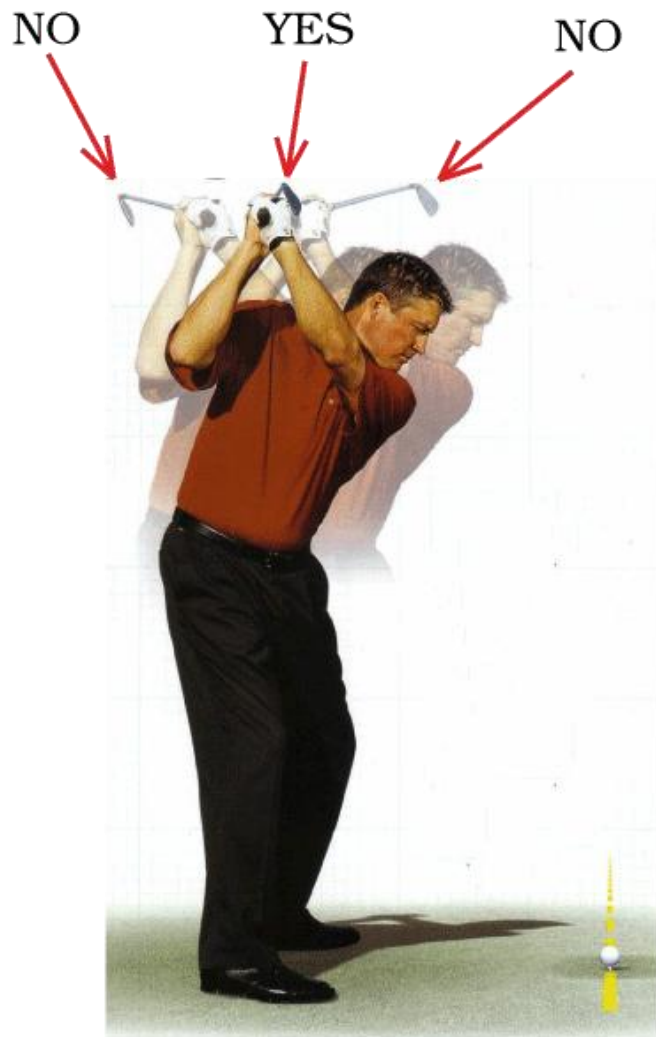
เป็นจุดที่สำคัญมากจุดหนึ่งของวงสวิง นักกอล์ฟที่ประสบความสำเร็จในกีฬา กอล์ฟ ส่วนมากจะต้องมี Top Swing ที่ดีมีประสิทธิภาพด้วยกันทุกคน เพราะจะเป็นจุด ในการสะสมพลังงาน และกลไกในการส่งถ่ายพลังงานทั้งหมดเข้าสู่การปะทะลูก

### จุดที่สำคัญมาก ๆ ของตำแหน่ง Top Swing ที่ควรตรวจเช็คบ่อยๆ

1. ข้อศอกขวาต้องอยู่ต่ำกว่าหัวไหล่ และชี้ลงพื้น
2. ท่อนแขนซ้ายต้องเหยียดตรง และหลังมือซ้ายต้องขนานกับแนวของท่อนแขน
3. หน้าหนักตัวต้องถูกถ่ายมายังขาขวาเกือบหมด



## Top Swing.

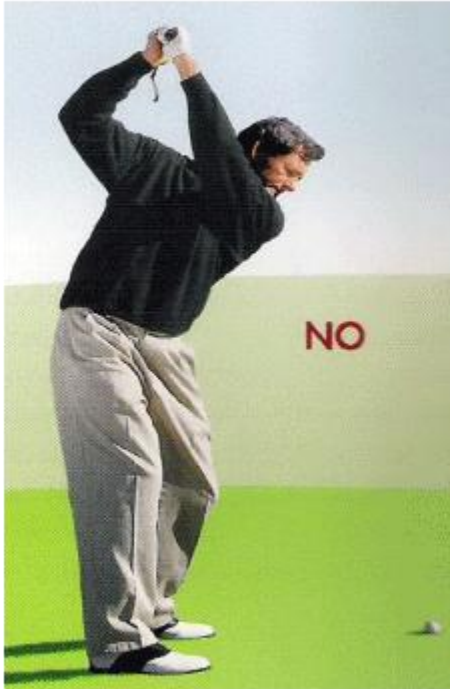


## Top Swing.

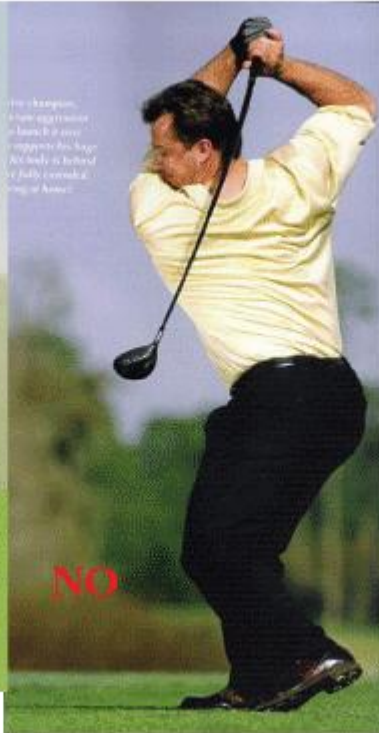


หลังมือซ้ายขนานกับท่อนแขนซ้าย.

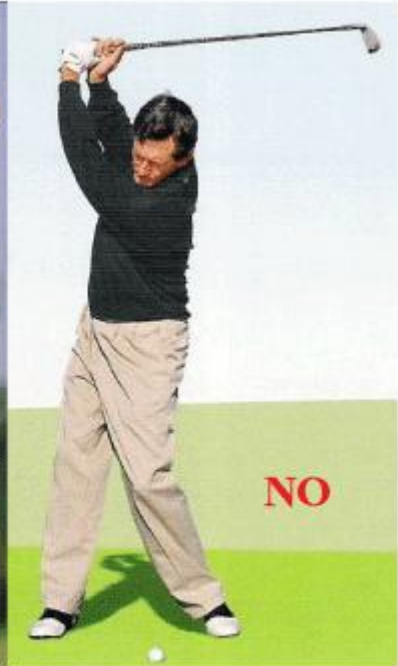
ตำแหน่ง Top Swing ที่ไม่ถูกต้อง



ยกข้อศอกสูงเกินไป



OVER SWING



น้ำหนักอยู่ที่เท้าซ้าย