

ครึ่งวงสวิง (Haft Swing)

เป็นตำแหน่งที่ไม้กอล์ฟถูกยกขึ้นมาจนก้านไม้ขนานกับพื้น ปลายของกริพที่เราเอามือจับอยู่จะชี้ไปที่เป้าหมาย หน้าไม้จะปิดเล็กน้อย หน้าและศีรษะนิ่ง สายตาดังมองอยู่ที่ลูกกอล์ฟตลอดเวลา การถ่ายน้ำหนักก็จะถ่ายมาสู่ขาขวาประมาณ 70 % แล้ว

ขั้นตอนการทำ Cocking & Hinging

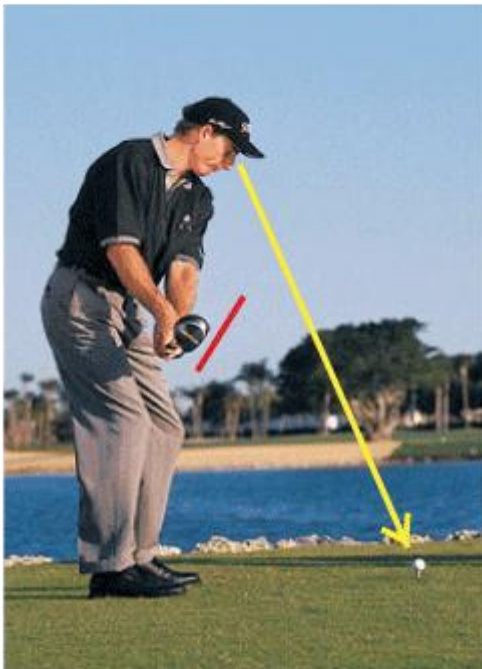
หลังจากการทำ Back Swing ถึงตำแหน่ง Haft Swing แล้ว ขั้นตอนต่อไปก็คือการหักข้อมือขึ้น แล้วยกหมุนสู่ตำแหน่ง Top Swing

ในการหักข้อมือขึ้นจะมีด้วยกัน 2 ลักษณะคือ

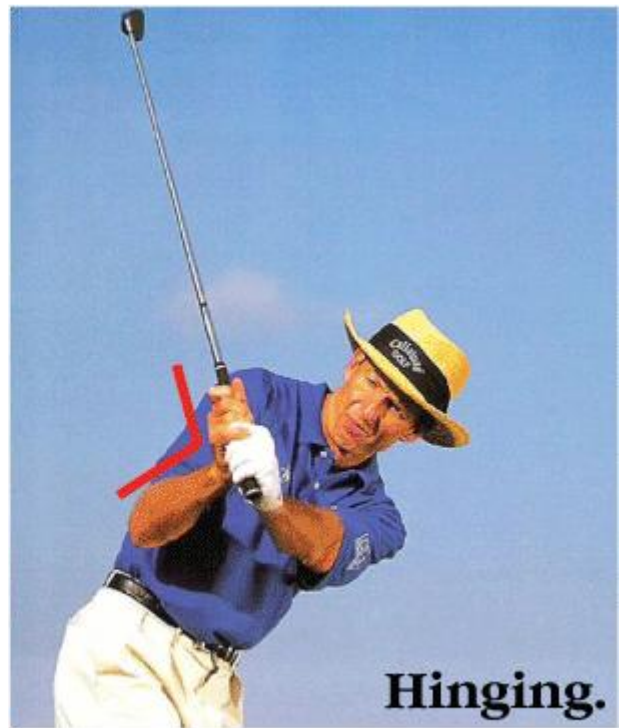
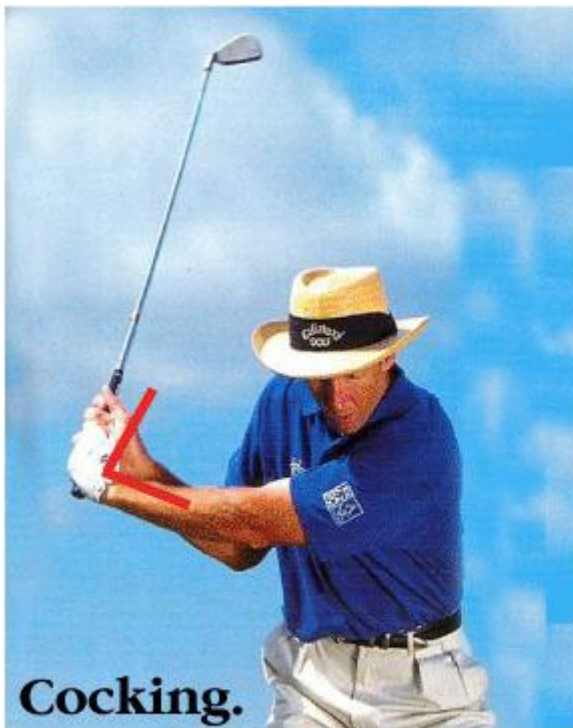
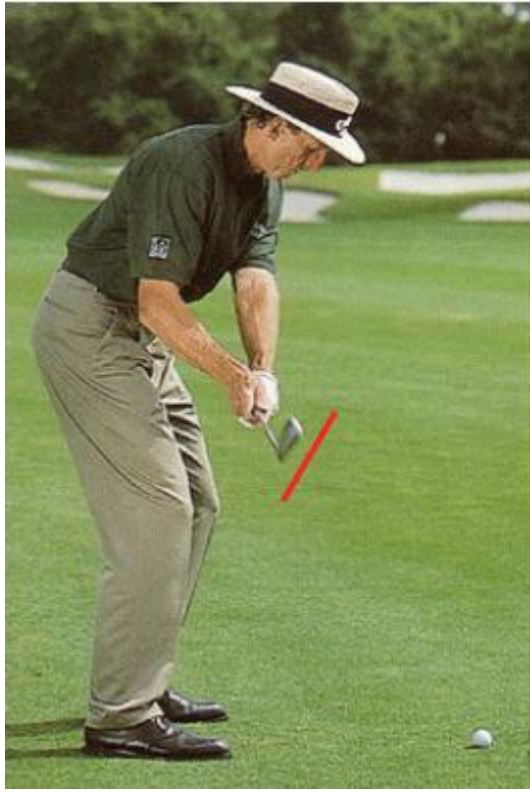
1.การหักข้อมือซ้าย (Cocking) เป็นการหักข้อมือซ้ายเพื่อให้ท่อนแขนซ้ายทำมุมฉากกับก้านไม้กอล์ฟ ซึ่งหลังมือซ้ายจะขนานกับท่อนแขนซ้าย จึงจะเป็นมุมที่ถูกต้อง

2.การพับข้อมือขวา (Hinging) หลังมือขวาจะทำมุมกับท่อนแขนขวาเล็กน้อย

Haft Swing.



ตำแหน่ง Half Swing ก้านจะขนานกับพื้น
แนวของหน้าไม้จะปิดเล็กน้อย
ศีรษะยังนิ่ง สายตามองที่ลูกกอล์ฟ



Cocking & Hinging.